

Atmung und Ki im Karate

Teil II (Sanchin u. Tensho)

mit Dr. Reingard Zimmer, 5. Dan
am Fr 18.11.16 in Hamburg



Lehrgangsthema	Ki-Übungen u. Atemkatas SANCHIN und TENSHO
Veranstalter	Hamburger Karateverband e.V, Stilrichtungsreferentin Goju-Ryu
Lehrgangsort	Schulturnhalle Bleickenallee/Ecke Fischersallee (Hamburg-Altona)
Trainerin	Dr. Reingard Zimmer (5. Dan Goju-Ryu)
TeilnehmerInnen	Karateka aller Stile und Interessierte aus anderen Kampfkünsten, Karate-Gi ist nicht erforderlich (Karatehose u. T-Shirt ausr.), für Ki-Einheit bitte Trainingsschuhe o. warme Socken mitbringen!
Kosten	10 €
Lehrgangszeiten	19 ¹⁵ – 20 ⁴⁵

Haftungsausschluss Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !

Information Dr. Doris Hillger, Goju-Ryu-Stilrichtungsreferentin Hamburg
Fon: 040 – 53307688, E-mail: goju_ryu@karate-hamburg.de

www.goju-ryu-hamburg.de