

SANCHIN-Kata

Atmung und Ki im Karate
mit Dr. Reingard Zimmer, 5. Dan
am Sa 21.03.15 in Hamburg



Lehrgangsthema	Atemkata SANCHIN sowie Ki-Übungen
Veranstalter	Hamburger Karateverband e.V, Stilrichtungsreferentin Goju-Ryu
Lehrgangsort	Turnhalle des Christianeums, Otto-Ernst-Str. 34, 22605 Hamburg-Othmarschen (Parkplätze vorhanden)
Trainerin	Dr. Reingard Zimmer (5. Dan Goju-Ryu)
TeilnehmerInnen	Karateka aller Stile und Interessierte aus anderen Kampfkünsten, Karate-Gi ist nicht erforderlich (Karatehose u. T-Shirt ausr.), für Ki-Einheit bitte Trainingsschuhe o. warme Socken mitbringen!
Kosten	13 €
Lehrgangszeiten	11 ⁰⁰ – 12 ¹⁵ 12 ⁴⁵ – 14 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ¹⁵
Haftungsausschluß	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !

Information Dr. Doris Hillger, Goju-Ryu-Stilrichtungsreferentin Hamburg
Fon: 040 – 53307688, E-mail: goju_ryu@karate-hamburg.de

www.goju-ryu-hamburg.de

