



Selbstverteidigungs-Lehrgang

mit Jürgen Kestner (7. Dan)

am Sa 13.07.19 in Hamburg

Lehrgangsthema	Realistische Selbstverteidigung
Veranstalter	Hamburger Karate-Verband e.V, Stilrichtungsref. Goju-Ryu
Lehrgangsort	Dojo Oku Kai, Jenfelder Allee 53, 22043 Hamburg (Haus J der Otto-Hahn-Schule, Parkplätze vorhanden)
Trainer	Jürgen Kestner (7. Dan SOK), SV-Ausbilder des DKV
TeilnehmerInnen	Karateka aller Stile ab 18 J.
Kosten	15 €
Lehrgangszeiten	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ 12 ⁰⁰ – 13 ³⁰ 14 ⁰⁰ – 15 ³⁰
ab 16.00 Danprüfung	(SOK, PrüferInnen: Hirtreuter, Kestner, Dr. Zimmer)
Haftungsausschluss	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung !
Information	Dr. Reingard Zimmer, Goju-Ryu-Stilrichtungsreferentin Hamburg E-mail: goju_ryu@karate-hamburg.de; info@goju-ryu-hamburg.de; www.goju-ryu-hamburg.de