

# Kakie, Kyusho u. SV-Lehrgang



mit


**Tjong Kit Sién** 7. Dan Goju-Ryu u.

**Bettina u. Sebastian Lämmle** 7. bzw. 6. Dan Kyusho

**Jürgen Kestner** 6. Dan SOK,

**Dr. Reingard Zimmer** 5. Dan Goju-Ryu

## am 28./29.10.17 in Hamburg

<b>Teilnehmende</b>	Der Lehrgang ist offen für Karateka aller Stile ab 18 Jahre	
<b>Veranstalter</b>	Hamburger Karateverband e.V. (Stilrichtungsref. Goju-Ryu)	
<b>Ausrichter</b>	F.C. Altona v. 1893 e.V.	
<b>Ort</b>	Turnhalle des Christianeums, Otto-Ernst-Str. 34, 22605 Hamburg (Othmarschen, Parkplätze vorhanden)	
<b>Lehrgangsthemen</b>	Tjong Kit Sién: Kakie; Bettina u. Sebastian Lämmle: Kyusho; Jürgen Kestner: Realistische SV; Dr. Zimmer: Atmung u. Ki	
<b>Teilnahmegebühr</b>	25 €	
<b>Zeiten</b>	<b>Sa</b>	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup> Kestner (SV) / Kit Sién (Kakie) 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup> Lämmle (Kyusho) / Kestner (SV) 15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup> Kit Sién (Kakie) / Lämmle (Kyusho) 16 <sup>45</sup> - 17 <sup>15</sup> Dr. Zimmer (Atmung u. Ki)
	<b>So</b>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup> Kestner (SV) / Lämmle (Kyusho) 12 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> Kit Sién (Kakie)

nähere Infos unter: [www.goju-ryu-hamburg.de](http://www.goju-ryu-hamburg.de) o. [goju\\_ryu@karate-hamburg.de](mailto:goju_ryu@karate-hamburg.de)